

Как защитить себя от ВИЧ?

- Первый способ половое воздержание. Способ сам по себе хорош, так как практически исключает заражение. Но сами понимаете...

- Храните верность одному половому партнеру! В определенных жизненных ситуациях может возникнуть необходимость использования презерватива, который снизит вероятность передачи ИППП и ВИЧ половым путем.

- Не прикасайтесь к наркотикам, это очень опасно!

- Не пользуйтесь чужими инструментами для нанесения татуировок, прокалывания ушей, пирсинга. Данные процедуры лучше проводить в специализированных салонах. Это позволит избежать заражения инфекциями, передаваемыми через кровь (ВИЧ-инфекция, гепатиты, сифилис и другие.)

резюме

Ты не можешь заразиться вирусом, просто находясь рядом с ВИЧ-положительным человеком.

ВИЧ по воздуху не летает.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ИНФЕКЦИОННЫХ
БОЛЕЗНЕЙ, ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО
СПИДОМ ИМ. С.М.МАГОМЕДОВА»
(ГБУ РД «РЦИБ И СПИД»)

АДРЕС: 367008, РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН,
Г. МАХАЧКАЛА, УЛ. ГОГОЛЯ, 43

Телефон доверия
по вопросам
ВИЧ/СПИДа:

55-03-75

55-03-76

с 8:00 до 15:00

рабочие дни

Защити себя от ВИЧ

Буклет для молодежи



Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это Вирус Иммунодефицита Человека. Попав в организм он вызывает заболевание "ВИЧ-инфекция".

Последняя стадия заболевания – СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита)

резюме

Заразиться может любой:

- Молодой - старый
- Мужчина - женщина
- Бизнесмен - БОМЖ

Среди нас есть люди, живущие с ВИЧ. Некоторые знают о своей болезни, но большинство даже не подозревают о ней.

Вирус может находиться в организме человека 5 или более лет, прежде чем проявятся первые симптомы. Все это время человек может выглядеть здоровым.

Передавать инфекцию другому человеку ВИЧ-инфицированный способен сразу после заражения.

Как можно заразиться ВИЧ?

Вирус передается от человека к человеку:

- При половых контактах (через сперму, вагинальные выделения);
- Через кровь (инфицированные кровепродукты и препараты крови; загрязненные иглы и шприцы для введения наркотиков; общие иглы для нанесения татуировок; общие инструменты для бритья)
- От инфицированной матери ребенку (во время беременности; при родах; при кормлении грудным молоком).

резюме

Самый распространенный способ передачи ВИЧ в мире - половой, затем через инъекционное введение наркотиков.

Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИДа: 55-03-75; 55-03-76 с 8:00 до 15:00 рабочие дни

Как узнать о наличии ВИЧ в организме?

Выяснить это можно пройдя тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, и получить консультацию специалистов в **ГБУ РД «Республиканский центр инфекционных болезней, профилактики и борьбы со СПИДом им. С.М. Магомедова» (ГБУ РД «РЦИБ и СПИД»)**

Для получения достоверного результата нужно пройти обследование через 3-6 месяцев от предполагаемого заражения.

Перед тем как сдать анализы вы можете получить дотестовое консультирование. Вам объяснят, что такое ВИЧ, чем он отличается от СПИДа, каковы пути передачи ВИЧ. Расскажут о средствах индивидуальной профилактики, как и для чего, проводится тот анализ, что будет означать результат. Когда вы получите результат анализа на ВИЧ, независимо от того, обнаружили антитела к ВИЧ или нет, с вами проведут послетестовое консультирование. То есть объяснят, что означает результат анализа, к чему он обязывает и что делать дальше.

резюме

Зачем сдавать анализы на ВИЧ? Чтобы получить своевременную медицинскую помощь, быть уверенным в рождении здорового ребенка, предотвратить передачу вируса другим людям, изменить свой образ жизни