

## Заразиться ВИЧ нельзя через:

- **ПОТ, СЛЮНУ, СЛЕЗЫ, КАШЕЛЬ**

рукопожатия, объятия, дружеские поцелуи.

- **УКУСЫ НАСЕКОМЫХ**

- **ПОСТЕЛЬНОЕ И НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ**

- **ОБЩУЮ ПОСУДУ И ПИЩУ**

- **ОБЩИЕ ВЕЩИ**

деньги, книги, клавиатуру компьютера, другие бытовые предметы

- **ВОДУ**

при пользовании общим бассейном, ванной, душем.

# ВИЧ

## по воздуху не летает

*Ты не сможешь заразиться ВИЧ, просто находясь рядом с инфицированным человеком*

**Предотвратить передачу вируса может каждый:**

**Для этого всего лишь нужно помнить несколько простых рекомендаций.**

- Воздерживайтесь от сексуальных отношений
- не допускайте случайных и беспорядочных половых связей. Предохраняйтесь и сохраняйте верность партнеру!
- Всегда пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки);
- откажитесь от употребления наркотических средств.

**Если на пораженные участки кожи или слизистых попала биологическая жидкость другого человека, незамедлительно промойте рану проточной водой с мылом!**

## Касается каждого...

Министерство Здравоохранения Республики Дагестан  
Государственное бюджетное учреждение  
Республики Дагестан  
"Республиканский центр инфекционных болезней,  
профилактики и борьбы со СПИДом им. С.М.Магомедова"  
(ГБУ РД "РЦИБ и СПИД")

Адрес: 367008, Республика Дагестан, г. Махачкала, ул. Гоголя, 43



**Телефон доверия  
по вопросам  
ВИЧ/СПИДа:**

**55-03-75  
55-03-76**

**с 8:00 до 15:00  
в рабочие дни**

Пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию, в т.ч. анонимное, и получить консультацию специалистов можно в ГБУ РД «Республиканский центр инфекционных болезней, профилактики и борьбы со СПИДом им. С.М. Магомедова» (ГБУ РД «РЦИБ и СПИД»)

# ВИЧ СПИД

**буклет  
для молодежи**

## **Вирус Иммунодефекта Человека**

Среди нас, живущих обычной жизнью, есть люди, зараженные вирусом иммунодефицита человека.

Некоторые знают о своей болезни, но большинство даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение этого периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

В этом заключается опасность ВИЧ-инфекции!

Ежегодно регистрируется около **900** новых случаев ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфицированные в основном молодые люди в возрасте 15-29 лет. Среди ВИЧ-инфицированных есть и дети. И самое печальное, что их число с каждым годом увеличивается.

## **Высокий риск заражения ВИЧ - потребление инъекционных наркотиков**

### **Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита**

Последний этап болезни, который сопровождается резким похудением, длительными лихорадками, поносами, полным угнетением иммунной системы, на фоне которого развиваются различные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.

Заражение может произойти только при попадании инфицированной ВИЧ биологической жидкости в кровь здорового человека либо непосредственно, либо через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов).

## **Самый распространен- ный путь передачи**

## **ВИЧ в мире - ПОЛОВОЙ**

Биологических жидкостей, концентрация вируса в которых достаточна для заражения, всего четыре: кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

ВИЧ передается при незащищенном половом контакте и инъекционном употреблении наркотиков.

ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев после возможного заражения. Перед тем, как сдать анализ, можно пройти дотестовое консультирование, где объясняется:

- что такое ВИЧ;
- чем он отличается от СПИДа;
- как и для чего проводится тот или иной анализ;
- что будет означать результат.

Когда результат анализа на ВИЧ получен, проводится послетестовое консультирование, где объясняется:

- что означает результат анализа;
- к чему он обязывает;
- что делать дальше.