

Меню 1

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Крупа пшеничн. <i>316</i>	26	82,16	2,99	0,338	16,12
Молоко <i>58</i>	110	66	3,3	3,52	5,17
Сахар <i>388</i>	5	19,9	0	0	4,985
Масло сливоч. <i>448</i>	5	37,40	0,025	4,125	0,04
Соль	5	0	0	0	0
<i>26,310</i>					
Напиток гор.					
Какао	4	14,96	0,968	0,07	1,276
Молоко	123	73,8	3,69	3,936	5,781
Сахар	25	99,5	0	0	24,925
Хлеб пшен.					
Масло сливоч.	10	74,8	0,05	8,25	0,08
Хлеб ржаной	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Сыр	20	72,6	4,82	5,92	0,06
Десерт.					
Печенье	40	19,44	2,168	8,556	27,588

Меню 2

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Куры	132	31,416	24,02	24,28	0
Соль	3	0	0	0	0
Томат	5	4	0,125	0,015	0,835
Мука пшеничн	6	19,74	0,666	0,09	4,068
Морковь	16	4	0,128	0,048	0,8
Лук	16	7,52	0,224	0	1,664
Масло сливочн	6	44,88	0,03	4,95	0,048
Блюдо 2					
Гречка	56	175,28	7,056	1,848	34,776
Масло сливочн	8	59,84	0,04	6,6	0,064
Компот.					
Сухофрукты	20	48,2	0,678	0	12,528
Сахар	26	99,6	0	0	24,926
Лимонная кисл.	1	0	0	0	0
Хлеб пшен.	30	60,3	2,31	0,42	11,31
Хлеб ржаной.	10	20,1	0,75	0,14	3,75
Десерт.					
Пирож чокопай.	36	16,02	1,418	6,588	23,868

Меню 3

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Крупа кукурузная.	40	134,8	3,32	0,48	30
Молоко	124	73,8	3,69	3,936	5,781
Масло сливоч.	5	37,40	0,025	4,125	0,04
Сахар	5	19,9	0	0	4,985
Соль	4	0	0	0	0
Напиток гор.					
Чай	1	0	0,01	0	0
Сахар	25	99,5	0	0	24,925
Хлеб пшен.					
Хлеб ржаной.	30	60,3	2,31	0,42	11,31
Масло сливоч.	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Яйцо	10	74,8	0,05	8,25	0,08
	1	1,6	0,129	0,116	0,008
Десерт.					
Пирож. Чокопай.	36	16,02	1,418	6,588	23,868

Меню 4

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Мясо говяж.	68	131,11	13,26	8,806	0,625
Соль	1	0	0	0	0
Лук	13	6,11	0,182	0	1,352
Морковь	15	3,75	0,12	0,045	0,75
Раст.масло	5	45,	0	4,995	0
Мука пшен.	4	13,16	0,444	0,06	2,712
Томат	12	9,6	0,3	0,036	20,04
Блюдо 2					
Макароны	44	49,28	1,54	0,176	10,56
Соль	2	0	0	0	0
Масло сливоч.	5	37,40	0,025	4,125	0,04
Салат.					
Капуста	50	13,5	0,9	0,05	2,35
Сахар	1	3,98	0	0	0,997
Масло раст.	5	45	0	4,995	0
Морковь	9	2,25	0,072	0,027	0,45
Горошек зелен	26	14,3	0,936	0,026	2,548
Хлеб пшен.					
Хлеб ржаной	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Компот.					
Сухофрукты	20	48,2	0,678	0	12,528
Сахар	25	99,5	0	0	24,925
Лимонная кисл.	1	0	0		0
Фрукт.					
Банан	103	97,85	1,545	0,206	22,454

Меню 5

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Рис	40	46,4	0,88	0,2	9,96
Молоко	113	67,8	3,39	3,616	5,311
Сахар	5	19,9	0	0	4,985
Масло сливоч.	6	44,88	0,03	4,95	0,048
Соль	4	0	0	0	0
Напиток гор.					
Молоко	126	73,9	3,7	3,94	5,79
Какао	4	14,96	0,968	0,07	1,276
Сахар	25	99,5	0	0	24,925
Хлеб пшен.					
Хлеб ржаной.	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Масло сливочн	10	74,8	0,05	8,25	0,08
Яйцо	50	8	6,45	5,8	0,4
Фрукт.					
Яблоко	135	63,45	0,54	0,54	13,23
Десерт.					
Печенье	40	19,44	2,168	8,556	27,588

Меню 6

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Крупа манная	14	48,86	1,442	0,147	10,467
Молоко	122	73,20	3,66	3,904	5,734
Сахар	4	15,92	0	0	3,988
Масло сливочн	4	29,92	0,02	3,3	0,032
Соль	3	0	0	0	0
Напиток .					
Какао	3	11,22	0,726	0,525	0,957
Сахар	20	79,6	0	0	19,94
Молоко	125	73,8	3,6	3,93	5,78
Хлеб пшен.					
Хлеб пшен.	30	60,3	2,31	0,42	11,31
Хлеб ржаной.					
Хлеб ржаной.	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Масло сливоч.					
Масло сливоч.	10	74,8	0,05	8,25	0,08
Сыр					
Сыр	20	72,6	4,82	5,92	0,06
Фрукт.					
Банан	165	156,75	2,475	0,33	35,97

Меню 7

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Гречка	40	125,2	5,04	1,32	24,84
Соль	1	0	0	0	0
Масло сливочн	7	52,36	0,035	5,775	0,056
Котлета говяж.	60	156	10,8	12	0
Компот.					
Сухофрукты	20	48,2	0,678	0	12,528
Сахар	26	99,7	0	0	24,927
Лимонная кислот	1				
Хлеб пшен.	30	60,3	2,31	0,42	11,31
Хлеб ржаной	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Помидоры свежие.	59	12,98	0,59	0,118	2,95
Фрукт.					
Банан	102	98,84	1,544	0,205	22,454

Меню 8

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Рис	49	56,84	1,078	0,245	12,201
Соль	3	0	0	0	0
Куриное филе	75	114,75	22,8	2,625	0
Морковь	13	3,25	1,04	0,039	0,65
Лук	13	6,11	0,182	0	1,352
Масло растит.	6	54	0	5,994	0
Масло сливоч.	7	52,36	0,035	5,775	0,056
Напиток гор.					
Чай	1	0	0,01	0	0
Сахар	25	99,5	0	0	24,925
Салат.					
Капуста	47	12,69	0,846	0,047	2,209
Масло растит.	4	36	0	3,996	0
Морковь	9	2,25	0,072	0,027	0,45
Кукуруза	22	12,76	0,484	0	2,464
Хлеб пшен.					
Хлеб ржаной.	30	60,3	2,31	0,42	11,31
Фрукт.	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Яблоко	159	74,73	0,636	0,636	15,582
Десерт					
Печенье	40	19,44	2,168	8,556	27,588

Меню 9

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны	40	44,8	1,4	0,16	9,6
Соль	1	0	0	0	0
Масло сливоч.	5	37,4	0,025	4,125	0,04
Омлет.					
Яйцо	50	1,6	0,129	0,116	0,008
Масло сливоч.	4	29,92	0,02	3,3	0,032
Молоко	2	1,2	0,06	0,064	0,094
Котлета кур.	60	133,2	10,92	6,24	8,28
Компот.					
Сухофрукты	20	48,2	0,678	0	12,528
Сахар	24	98,5	0	0	23,925
Лимонная кисл.	1	0	0	0	0
Хлеб пшен.	30	60,3	2,31	0,42	11,31
Хлеб ржаной.	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Фрукты .					
Бананы	140	133	2,1	0,28	30,52

Меню 10

Блюдо 1	Гр. на 1 ребенка	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Крупа пшен.	30	94,8	3,45	0,39	18,6
Соль	3	0	0	0	0
Масло сливочн	5	37,4	0,025	4,125	0,04
Молоко	119	71,4	3,57	3,808	5,593
Сахар	5	19,9	0	0	4,985
Напиток .					
Молоко	120	71,6	3,59	3,836	5,681
Какао	4	14,96	0,968	0,07	1,276
Сахар	25	99,5	0	0	24,925
Хлеб пшен.					
Хлеб ржаной.	30	60,3	2,31	0,42	11,31
Сыр	20	40,2	1,54	0,28	7,54
Масло сливоч.	21	72,6	4,82	5,92	0,06
Фрукт.	10	74,8	0,05	8,25	0,08
Банан	152	144,4	2,28	0,304	33,136