



Режим работы.

ГКОУ «Кочубейская Средняя Общеобразовательная Школа- Интернат»

7.00	Подъем.
7:00 – 7.40	Зарядка, утренний туалет ,дежурство по спальне ,дежурство по столовой.
7:15 – 8.00	Завтрак Примечание: завтрак по понедельникам в 8:00
8:00-8:30	Дежурство по школе. Подготовка к учебным занятиям.
8:30-14:00	Учебные занятия.
10:10 -10:30	Второй завтрак .
13:00-15:00	Обед.
14:00-16:00	Дневная прогулка для учащихся 2-9 классов, кружки и секции , час здоровья . Дежурство по школе.
14:00-15:30	Тихий час для учащихся 1х классов.
15:30-16:30	Дневная прогулка для учащихся 1х классов.
16:00-19:00	Самоподготовка
19:00-20:00	Досуговая деятельность : воспитательские часы ,кружки
19:00-20:00	Ужин
20:00 21:00	Вечерний туалет ,подготовка ко сну
21:00	Отбой